

## Weitere Informationen/Organisation:

- Julia Fürstenhoff  
Herzzentrum Leipzig  
Strümpellstr. 39, 04289 Leipzig  
julia.fuerstenhoff@helios-gesundheit.de  
www.helios-kliniken.de/klinik/leipzig-herzzentrum.html
- Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel. 069 955128-0  
Fax 069 955128-313  
www.herzstiftung.de

Titelbild © psdesign1 - Fotolia.com

**Tipp**



## Newsletter der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)

## Anmeldung / Informationen / Rückfragen:

- [rhythmo.herzzentrum@helios-gesundheit.de](mailto:rhythmo.herzzentrum@helios-gesundheit.de)
  - [www.herzseminar-hzl.de](http://www.herzseminar-hzl.de)
  - Tel.: 0341 865 252624 (täglich 11-12 / 14-15 Uhr)
- Bitte beachten Sie, dass aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist!

## Anreise:

### Auto:

Aus Richtung Berlin, München, Halle und Dresden:

- A38 Abfahrt Leipzig Südost Richtung Leipzig
- S242 und danach S38 folgen bis zum Stadtteil Probstheida
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager- / Chemnitzer- / Bockstr. rechts in die Bockstr. abbiegen
- rechts in die Strümpellstraße abbiegen

Aus anderen Richtungen:

- Richtung Leipzig Stadtmitte
- Richtung Stadtteil Probstheida od. Völkerschlachtdenk.
- nach Passieren des Denkmals Beschilderung folgen
- dem Leitsystem folgend an der Kreuzung Prager- / Nieritzstr. links in die Nieritzstr. abbiegen
- rechts in die Strümpellstr. abbiegen

### Öffentliche Verkehrsmittel:

- Straßenbahn 15 (Meusdorf) bis Haltestelle Probstheida
- von dort Bus 76 bis zum Herzzentrum



**HERZZENTRUM  
LEIPZIG**

## Notfallausweis –

der Lebensretter im Geldbeutel  
ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:  
**☎ 069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

**Werden Sie Mitglied!**



# Herz außer Takt

Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung



## Herzseminar **Eintritt frei!\***

für Patienten, Angehörige und Interessierte  
**Vorträge | Workshops | Infostände**  
**Beratung und vieles mehr**

**Samstag, 24. November 2018**  
10.00 - 15.30 Uhr

**Herzzentrum Leipzig**  
**Universitätsklinik**  
Hörsaal, Strümpellstr. 39  
04289 Leipzig

Registrierung und Hörsaal erreichen  
Sie über den Haupteingang  
Parkrankenhaus (Strümpellstr. 41)

\*Anmeldung erforderlich

**HERZZENTRUM  
LEIPZIG**



Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Team und ich freuen uns, Sie zum 13. Herzseminar für Patienten und Besucher am Samstag, 24. November 2018, einladen zu dürfen.

Wie gewohnt haben Sie die Möglichkeit einen interessanten Vortrag oder einen der parallel laufenden spannenden Workshops zu besuchen, so dass Sie sich Ihr ganz individuelles Programm zusammenstellen können. Sie entscheiden, welche Vorträge Sie besuchen, an welchen Workshops Sie teilnehmen, wann Sie eine Pause einlegen und wann Sie sich an den vielen interessanten Informationsständen umsehen.

Teilnehmer, die an mindestens 3 Vorträgen und 2 Workshops teilgenommen haben, erhalten am Ende der Veranstaltung die Möglichkeit auf tolle Preise bei unserer Tombola.

Bereits im Vorfeld können Sie sich für das Seminar und die begehrten Workshops verbindlich anmelden und die limitierten Plätze sichern!

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem Herzseminar zum Thema: Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Gerhard Hindricks  
und Team



Dietrich Andresen  
Deutsche Herzstiftung

## Vorträge

- Vorsitz:** Prof. Dr. Dr. Andreas Bollmann  
Dr. Marcus Sandri
- 10.00 **Bleiben Sie im Rhythmus!  
Welche Herzrhythmusstörungen können gefährlich sein und welche sind harmlos?**  
Dr. Sebastian Hilbert, Herzzentrum Leipzig
- 10.40 **Der lange Weg zum richtigen Rhythmus:  
Eine Patientin und Mitarbeiterin der Deutschen Herzstiftung berichtet von ihren Erfahrungen**  
Inga Drossart, Frankfurt am Main
- 11.20 **Vorhofflimmern und koronare Herzerkrankungen – die beste Therapie**  
Dr. Marcus Sandri, Herzzentrum Leipzig
- 12.00 **Vorhofflimmern – eine Hauptursache für Schlaganfall: Wer braucht einen Gerinnungshemmer?**  
Prof. Dr. Dr. Andreas Bollmann, Herzzentrum Leipzig

---

**Vorsitz:** PD Dr. Philipp Sommer  
Dr. Simon Kircher

- 13.00 **Wie sich Bewegung und positives Denken auf ihre Herzrhythmusstörungen auswirken können**  
Janet Schaer, Deutschlands  
1. Herzerwärmerin, Chemnitz
- 13.40 **Wie kann man Herzrhythmusstörungen vorbeugen? Tipps aus der Naturheilpraxis**  
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig
- 14.20 **Behandlung von Vorhofflimmern: Was Sie über Medikamente, Katheterablation und Kardioversion wissen sollten**  
PD Dr. Philipp Sommer, Herzzentrum Leipzig
- 15.00 **Zusammenfassung, Verlosung, Schlussworte**  
PD Dr. Sommer, Julia Fürstenhoff, Janet Schaer
- 15.15 **Ende der Vorträge**

## Workshops

**10.40 – 11.15**  
**Workshop 1**

Wie bleibt mein Herz emotional im Takt? Gefühle sind keine Krankheit - können aber krank machen  
Anne-Katrin Dawidjan, Personalcoach, Chemnitz

**Workshop 2**

Schnuppertanzkurs: Im Takt bleiben – mit guter Laune das Herz stärken!  
Corinna Sadowski, Tanzeria Leipzig

**Workshop 3**

Blutverdünnung – was ist zu beachten? Aus der Sicht einer Heilpraktikerin und eines Schulmediziners  
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig  
Dr. Frank Lindemann, Herzzentrum Leipzig

**11.20 – 11.55**  
**Workshop 4**

Blutverdünnung – was ist zu beachten? Aus der Sicht einer Heilpraktikerin und eines Schulmediziners  
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig  
Dr. Frank Lindemann, Herzzentrum Leipzig

**Workshop 5**

Wie bleibt mein Herz emotional im Takt? Gefühle sind keine Krankheit - können aber krank machen  
Anne-Katrin Dawidjan, Personalcoach, Chemnitz

**12.00 – 12.35**  
**Workshop 6**

Herz-Kreislauf-Übungen: Wie Sie Ihre Körperwahrnehmung fördern, Entspannung finden und Körper und Geist fit halten  
Henriette Bruder Wood, Fitnesstrainerin

**Workshop 7**

Fit und froh statt Couch Potatoe - Lerne Deine Gedanken mit Worten zu lenken, so dass Du Dich stolz, gesund und glücklich fühlst!  
Janet Schaer, Coach aus Chemnitz

**13.00 – 13.35**  
**Workshop 8**

Schnuppertanzkurs: Im Takt bleiben – mit guter Laune das Herz stärken!  
Corinna Sadowski, Tanzeria Leipzig

**Workshop 9**

Der gesunde Kaffeeplatsch: Vitamine für die Herzgesundheit – Ernährungstipps mit kleiner Verkostung  
Christiane Sendler, Koch und Dipl. Pädagogin

## Workshop 10

Blutverdünnung – was ist zu beachten? Aus der Sicht einer Heilpraktikerin und eines Schulmediziners  
Anke Döring, Heilpraktikerin, Leipzig  
Dr. Frank Lindemann, Herzzentrum Leipzig

**13.40 – 14.15**  
**Workshop 11**

Warum und wie Musik ihre Herzgesundheit verbessern kann - Erkenntnisse, bei denen Sie staunen werden  
Julia Fürstenhoff, Herzzentrum Leipzig

**Workshop 12**

Herz-Kreislauf-Übungen: Wie Sie Ihre Körperwahrnehmung fördern, Entspannung finden und Körper und Geist fit halten  
Henriette Bruder Wood, Fitnesstrainerin

**Workshop 13**

Der gesunde Kaffeeplatsch: Vitamine für die Herzgesundheit – Ernährungstipps mit kleiner Verkostung  
Christiane Sendler, Koch und Dipl. Pädagogin

**14.20 – 14.55**  
**Workshop 14**

Fit und froh statt Couch Potatoe - Lerne Deine Gedanken mit Worten zu lenken, so dass Du Dich stolz, gesund und glücklich fühlst!  
Janet Schaer, Coach aus Chemnitz

**Workshop 15**

Wie gesunde Ernährung das Herz stärken kann  
Kathrin Dorst, Ernährungsberaterin

## Außerdem

**10.30 – 15.00**

**Einzelmeditation mit Tina Schütze:  
Der Herzgesang**

Das Herz-Lied ist eine Meditations-Technik, welche Herz und Körper von tiefen Sorgen und Kummer, Ärger, Ängsten und Anhaftungen befreit.

**Telefonische Voranmeldung unbedingt notwendig!**

---

**12.30 – 13.30**

**Dr. Sommer und Team**

Dr. Sommer und sein Spezialistenteam stehen Ihnen in dieser Zeit in der Lounge für Fragen rund um das Thema „Herz“ zur Verfügung

**Lounge Eingangsbereich –  
keine Voranmeldung nötig!**